

Sundhedspolitik

Lolland Kommune

Vedttaget af Byrådet den 28. november 2024



Indholdsfortegnelse

Forord	3
Vision.....	3
De væsentligste udfordringer i de kommende år	4
1. Foreningsliv – fællesskab, aktivitet og bevægelse.....	6
2. Eksisterende tilbud – synliggørelse, kommunikation og formidling	7
3. Mental trivsel og fællesskaber.....	8
4. Strukturer og rammer	9
5. Kost og ernæring – sunde valg	10
6. Sundhedsområdet og sundhedsvæsenet – bedre og lige adgang.....	11

Forord

At være sund og have et godt helbred er en forudsætning for, at vi kan trives og udfolde vores potentiale, som mennesker.

Et godt helbred giver os frihed til at kunne leve et liv, som vi ønsker.

Sundhedspolitikken sætter rammen og en fælles retning for det forebyggende og sundhedsfremmende arbejde i Lolland Kommune.

Formålet er en forbedring af sundheds-tilstanden blandt kommunens borgere.

Borgerne har selv et medansvar, men som kommune har vi en forpligtigelse til at understøtte rammerne for en sund livsstil og sundhedsadfærd – gøre det sunde valg til det nemme valg.

Sundhedspolitikken er udarbejdet i samarbejde med Ældrerådet, Folkeoplysningsudvalget, Frivilligcenter Lolland, Sportsrådet, Integrationsrådet, Udsatterrådet, Handicap- og Psykiaterrådet og Ungerådet.

Marie-Louise Brehm Nielsen

Formand Ældre-, Omsorgs- og Sundhedsudvalget

og

Martin Boesen

Formand Fritids-, -Kultur og Folkesundhedsudvalget

Vision

At middellevetiden for kommunens borgere forbedres ved følgende:

- At skabe strukturelle rammer og tilbud, der understøtter og fremmer en sund levevis i dagligdagen for kommunens borgere – samt forebygger sygdom.
- Kommunen skal informere og vejlede borgeren om at skabe sundhed og trivsel i eget liv.
- Ved tidlig opsporing, gøre det muligt, at sætte tidligt ind, så vi forebygger sygdom og mistrivsel.



De væsentligste udfordringer i de kommende år

Demografi

Andelen af ældre i Lolland Kommune vil være stigende de kommende år. Samtidig er den sociale ulighed i sundhed medvirkende til, at den generelle sundhedstilstand blandt borgerne i kommunen er udfordret. Dette betyder eksempelvis færre leveår og leveår med dårligt helbred pga. kroniske sygdomme, fysisk inaktivitet m.v.

Ressourcer

Den demografiske udvikling forventes at have stor indvirkning på kommunens økonomi. Borgersammensætningen vil som udgangspunkt medføre et større behov for ydelser. Med færre borgere i den erhvervsaktive alder, vil der være færre borgere, som kan bidrage til at dække dette behov. Ligeledes forventes udviklingen at påvirke muligheden for, at rekruttere medarbejdere til Ældre- og Sundhedsområdet. Derfor er det vigtigt, at borgerne har fokus på egen sundhed igennem hele livet, da et godt helbred gør den enkelte mere selvhjulpne, og giver det bedst mulige liv – også i alderdommen – og behovet for hjælp, derfor bliver aktuelt, så sent i livet som muligt.

Nye og flere sundhedsfaglige opgaver

Udbygningen af det nære sundhedsvæsen betyder, at kommunerne overtager flere og flere opgaver fra regionerne. Det stiller nye krav til kommunens medarbejdere, som skal løse andre – mere komplicerede – sundhedsfaglige opgaver end tidligere. Samtidig stiller det krav til koordinering på tværs af sektorer, samt behov for udbygning af samarbejdet med læger og sygehuse.

Lolland Kommunes Sundheds- politik i 6 temaer:

- 1 Foreningsliv – fællesskab, aktivitet og bevægelse
- 2 Eksisterende tilbud – synliggørelse, kommunikation og formidling
- 3 Mental trivsel og fællesskaber
- 4 Strukturer og rammer
- 5 Kost og ernæring – sunde valg
- 6 Sundhedsområdet og sundhedsvæsenet – bedre og lige adgang

Hvert tema er opdelt i henholdsvis politiske målsætninger og overordnede indsatsområder for det pågældende tema.

1. Foreningsliv – fællesskab, aktivitet og bevægelse

Politiske målsætninger for Foreningsliv

I Lolland Kommune skal borgerne opleve, at de har mulighed for at være en del af et positivt fællesskab. De frivillige foreninger er med til at skabe forpligtende og meningsfulde fællesskaber, hvilket Lolland Kommune understøtter.

I vores idrætsklubber, kulturforeninger mv. kan unge møde voksne rollemønstre og andre unge, der med deres egne positive historier kan inspirere til at tænke i nye baner og gå nye veje.

Stærke og sunde relationer er med til at skabe et godt ugemiljø, der kan motivere andre unge til at bidrage med ressourcer, de har.

Lolland Kommune ønsker at bekæmpe ensomhed blandt både unge og ældre borgere.

Alle skal have mulighed for at indgå i sociale sammenhænge og have et aktivt fritidsliv og kommunen bruger de rammer og ressourcer der er til rådighed, på at understøtte et rigt foreningsliv og nogle gode kommunale tilbud.

Lolland Kommune ønsker at antallet af fysisk aktive skal øges markant, og at fysisk aktivitet skal være en naturlig del af hverdagen for borgere i alle aldre.

Indsatsområder for Foreningsliv

- Den Sammenhængende Børnepolitik er lovpligtig - og rammesætter bl.a. hvordan alle børn og unge skal inkluderes i kommunens foreningsliv og fællesskaber.
- Lolland Kommunes Kultur- og fritidspolitik rammesætter ligeledes hvordan alle borgere i kommunen skal tilbydes aktiv deltagelse og inddragelse i kommunens fritids- og kulturtilbud.



2. Eksisterende tilbud – synliggørelse, kommunikation og formidling

Politiske målsætninger for synliggørelse, kommunikation og formidling af eksisterende tilbud.

I Lolland Kommune er der allerede mange aktivitetsmuligheder, det gælder bl.a. Naturlandet, redskaber i naturen, "hjertestien", nye skov – stier, hvor man kan ride, løbe, cykle og gå, ligesom der er en masse seværdigheder man kan besøge.

Alle pensionister og efterlønnere kan deltage i sociale aktiviteter på de åbne centre, f.eks. fællesspisning, fællestræning, håndarbejde, gå-hold, billard m.m.

Alle selvhjulpne pensionister og efterlønnere, som bor i Lolland Kommune, kan dyrke motion i de åbne træningscentre.

På lolland.dk informeres om legepladser, aktivitetsbaner mm. der alle indbyder til bevægelse og samvær ligesom Lolland Kommune understøtter platforme, som formidler vandreruter, foreningstilbud og kulturelle arrangementer.

- Naturlandets app
- Foreningsportalen
- Kulturnaut (Det sker på lolland.dk)

På Foreningsportalen finder du foreninger med tilbud lige fra boldspil, yoga, folkedans og bueskydning til foreninger under FrivilligCenter Lolland som rummer de frivillige sociale foreninger.

Sociale foreninger findes også i Den Sociale Vejviser på www.frivilliglolland.dk.

Alle indeholder tilbud, som kan bidrage til den enkeltes sundhed og trivsel.

Indsatsområder for synliggørelse, kommunikation og formidling af eksisterende tilbud.

Vi vil, gennem information og løbende kommunikation, fremme kendskabet til de mange aktivitetsmuligheder der er i kommunen.



3. Mental trivsel og fællesskaber

Politiske målsætninger for mental trivsel og fællesskaber

Børn og unge er en særlig vigtig målgruppe for forebyggelse af mistrivsel.

Lolland Kommune ønsker at bidrage til en stærk næste generation med de bedst mulige opvækstbetingelser.

Dette skal ske gennem en kvalificeret og fælles indsats for børn, unge og deres familier, omkring de opvækstbetingelser og den trivsel, sundhed og læring, der skal til for at klare sig godt ind i voksenlivet.

I forhold til voksnes mistrivsel og evt. psykiske lidelser e.l. har den praktiserende læge en vigtig rolle. Lolland Kommune arbejder derfor vedvarende med at fremme et godt samarbejde med kommunens læger.

Indsatsområder for mental trivsel og fællesskaber

- Vi vil, gennem tidlig indsatsstrategi, søge at minimere mistrivsel – for at forebygge at børn og unge undervejs i deres opvækst risikere at havne i f.eks. misbrug, vold og evt. udstødelse.
- Vi vil fremme den mentale sundhed for børn og unge mellem 6 – 18 år ved at etablere "lettere behandlings-tilbud", i sammenhæng med øvrige indsatser.
- Center for Socialpsykiatri og Rusmidler har en bred vifte af tilbud, der kan være forebyggende og/eller rehabiliterende for borgere med behov for støtte. Tilbuddene dækker over Væresteder, rusmiddelbehandling, Støtte-Kontaktperson, bostøtte, Akuttelefon og Rådgivningscafeen.





4. Strukturer og rammer

Politiske målsætninger for strukturer og rammer

Sundhed er et fælles ansvar.

Sundhed skabes i et sammenspil mellem den enkelte, familien, og de små og store netværk og fællesskaber, som den enkelt indgår i.

De nære og de daglige relationer præger vores holdninger, livssyn og adfærd. Også når det gælder sundhed.

Og sundhed skabes af vores levevilkår, rammerne for vores liv, fx boligforhold, arbejdsmiljø, det ydre miljø, fødevareresikkerhed og sundhedsvæsenets tilbud.

I Lolland Kommune vil vi arbejde for gode rammer, for et aktivt og sundt liv.

I skole, dagtilbud og ældrecentre vil vi sikre strukturer der gør at aktiviteter, bevægelse, naturoplevelser og sunde valg er en del af hverdagen.

De sunde valg skal være de nemme valg, så også i fritidslivet og i det offentlige rum vil vi sigte efter at skabe de bedste rammer og betingelser for aktivitet og bevægelse.

Indsatsområder strukturer og rammer

- Vi vil stille konkrete forebyggende ydelser til rådighed for befolkningen generelt og for særlige mål- og risikogrupper. Se sundhed.dk
- Vi vil formidle viden om sundhed og sygdom, ved at anvende tilgængelige sundhedsdata, bidrage til udvikling af nye metoder og ved at formulere fælles mål og strategier for forebyggelses-indsatser.

5. Kost og ernæring – sunde valg

Politiske målsætninger for kost og ernæring

Kostvanerne har stor betydning for folkesundheden. Ikke mindst den øgede forekomst af overvægt illustrerer betydningen af sunde kostvaner.

Forbruget af sukkerholdige drikke og slik er steget, især blandt børn. Mange børn får betydeligt mere sukker end det anbefalede.

Sund og tilstrækkelig ernæring er vigtig for trivsel og indlæring.

Lolland Kommune vil arbejde for at fremme tilgængelighed af sund mad, gode rammer for måltider på bl.a. skoler og daginstitutioner, gennem tilbud af måltidsordninger i daginstitutioner. Det skal være nemt at vælge sund mad.

Mange ældre og syge får for lidt mad.

Lolland Kommune vil tilbyde mad og måltider, der afspejler de ældres individuelle ønsker og behov. Borgeren skal opleve at have indflydelse på hvilken mad, der er adgang til.

Valgfrihed kan være medvirkende til øget appetit og fremme god ernæringstilstand, funktionsevne og livskvalitet.

Indsatsområder for kost og ernæring

- Vi inddrager børn og forældre via vores sundhedsplejersketilbud, og ved en tidlig indsats forsøger vi at bidrage til, at børn undgår udvikling af overvægt i barndommen.
- Den Sammenhængende Børnepolitik er Børne- og Skoleudvalgets bud på, hvordan intentionerne om "En stærk næste generation" i Plan- og Udviklingsstrategien kan omsættes til konkrete fokusområder, der får betydning for alle børn og unge.
- Vi vil via samarbejde med det lokale foreningsliv øge muligheden for at alle børn får mulighed for at dyrke motion og fællesskaber.





6. Sundhedsområdet og sundhedsvæsenet – bedre og lige adgang

Politiske målsætninger for bedre og lige adgang til sundhedsområdet og sundhedsvæsenet

Den generelle dårlige sundhedstilstand, når man ser samlet på alle borgere i Lolland Kommune, er primært resultat af den sociale ulighed i sundhed, som rammer dobbelt i form af både tidlig død og flere år med nedsat livskvalitet og funktionsnedsættelser.

Mange af disse borgere har brug for behandling, men finder det svært at orientere sig i sundhedsvæsenet, samt at få nem adgang til relevante sundhedstilbud.

Borgerne i Lolland Kommune skal sikres en bedre adgang til sundhedsvæsenet.

Indsatsområder for bedre og lige adgang til sundhedsområdet og sundhedsvæsenet

- Vi vil fortsat, via deltagelse i partnerskaber og div. netværk, som sundhedsklyngen og det kommunale sundhedssamarbejde i region Sjælland, samt ved drøftelser med apotekere og de praktiserende læger, arbejde for lige adgang og tilgængelighed til sundhedsvæsenet, for kommunens borgere.



Sundhedspolitik Lolland Kommune

Lolland Kommune
Torvet 3
4930 Maribo
Tlf. 54 67 67 67
www.lolland.dk