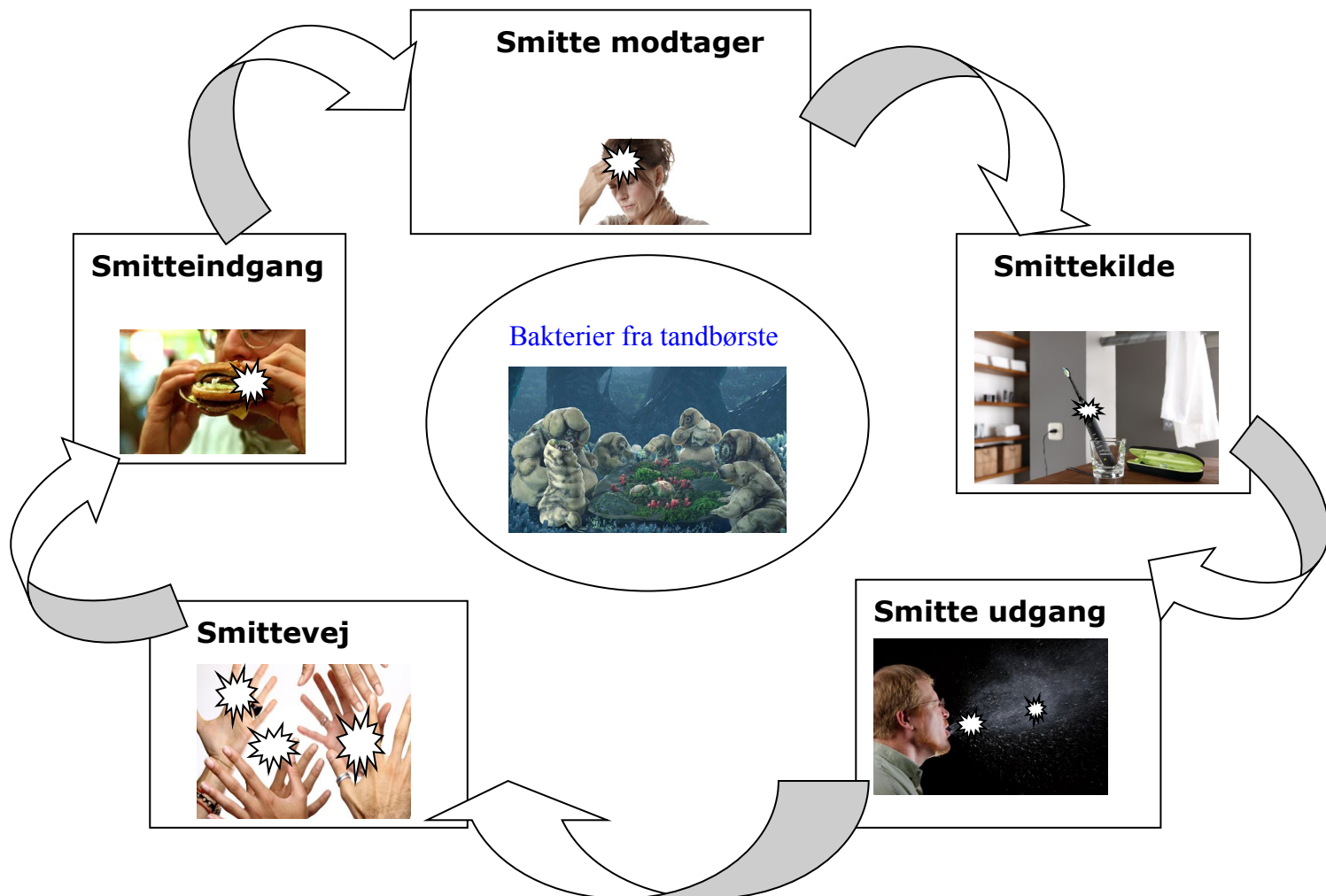




Standardbetegnelse – DDKM: 2.6.1. Hygiejne	Dokumenttype: Klinisk Retningslinje	Dokumentstyring: FICS sagsnr:346840
Anvendelsesområde og målgruppe: Alle som arbejder i Ældre & Sundhed	Godkendt af: Team Ledelse Godkendelsesdato: 13. Maj 2015	Gyldighedsperiode: Oktober 2018 - Oktober 2020
Dokumentansvarlig: Kvalitet & Udvikling- Kvalitetskonsulent	Dokumentrevision: Oktober 2020	Version: 1.1

Den generelle infektionshygiejniske retningslinje

Smittekæden som kan brydes ved korrekt udført håndhygiejne



1. Formål

- Generelle infektionshygiejniske forholdsregler skal forebygge og reducere risikoen for smittespredning og infektioner overfor borgere, pårørende, leverandører og ansatte.

2. Definitioner

Smittekilder: F.eks. smittede personer, kæledyr eller andre dyr. Snavsede overflader (dørhåndtag, tastatur, toilet, etc.)

Smitteudgang: Bakterier skal bruge en vej for at komme ud af den smittede person, før de kan sprede sig til andre personer. Veje ud af kroppen kan være nys, host og kropsvæsker som blod og pus.

Smittevej: Skadelige mikroorganismer behøver en vej for at komme fra person til person. Det kan være gennem berøring eller via dråber/luft.

Smitteindgang: Mikroorganismer kan komme ind i kroppen igennem maden, som vi spiser indånding af aerosoler (meget små dråber, der svæver i luften), åbne rifter eller sår eller via hænderne.

Smittemodtager: En person, hvis immunforsvar ikke er i stand til at modstå mikroorganismene og dermed tillader, at infektion kan opstå.

Direkte kontaktsmitte: Overførsel af smitte ved fysisk, direkte kontakt mellem smitekilden og den modtagelige person.

Indirekte kontaktsmitte: Overførsel af smitte, hvor den modtagelige person får overført mikroorganismer via et mellemlid, fx personalets hænder, kontamineret udstyr eller kontaktflader.

Blodoverført smitte: Overførsel af smitte ved kontakt med blod. Forebyggelse af blodoverført smitte sker ved overholdelse af de generelle hygiejniske forholdsregler.

3. Fremgangsmåde

Håndhygiejne:

Hånddesinfektion



Den vigtigste enkeltstående faktor for at forebygge kontaktsmitte og dermed afbryde smitteveje er håndhygiejne og korrekt udførelse af håndhygiejne i korrekte situationer. Både personale, borgere og besøgende skal udføre håndhygiejne også andre ikke sundhedsfaglige faggrupper i Ældre & Sundhed.

Husk: Hånddesinfektion udføres:

1. Før og efter borgerkontakt – lige når man er kommet ind i bolig og har lukket døren – og efter at have forladt boligen og har lukket døren.
2. Før rene opgaver.
3. Efter urene opgaver.
4. Før og Efter brug/skift af handsker og andre værnemidler.
5. Ure, fingerringe og andre smykker må ikke bæres på hænder og underarme.
6. Negle skal være korte og uden neglelak og kunstige negle.

Hos borgere med opkastning og diarré, ved synlig forurening og våde hænder, skal hænderne vaskes med vand og sæbe, inden der udføres en hånddesinfektion



[Håndhygiejne retningslinje skal følges.](#)

Uniformshygiejne:



Alle ansatte med borger kontakt i P&P, Team Sygepleje samt rehabilitering anvender arbejdstøj
[Uniformshygiejne retningslinje skal følges](#)

Værnemidler



Omfatter: Handsker, forklæde, maske og briller eller visir.

Værnemidler skal anvendes for at undgå forurening med menneskelige udskillelser.

Værnemidler er personlige og til engangsbrug.

Værnemidler skal kasseres efter brug.

Der skal altid udføres håndhygiejne efter brug af værnemidler.

[Håndhygiejne](#) og [uniformshygiejne](#) retningslinje skal følges.

Borgere



Borgere og besøgende informeres om korrekt håndhygiejne.

Der skal være mulighed for at udføre håndhygiejne.

Håndhygiejne skal tilbydes til borgere på plejecenter eller i dagtilbud før spising og efter toiletbesøg.

[Håndhygiejne retningslinje skal følges.](#)

Personlig pleje:



Der arbejdes altid fra rent til urent.

I PPS er hygiejnen beskrevet under alle procedurer, disse skal overholdes.

Rengøring og fjernelse af spild

Arbejdsopgaverne gennemtænkes og tilrettelægges hygiejnisk forsvarligt

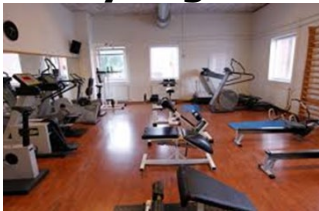
Fra rene til urene områder



Rengøring sker efter Lolland Kommunes serviceniveau i et samarbejde mellem borger og medarbejder. Rengøringen ydes ud fra hjælp til selvhjælpsprincippet og dermed forebygger Udkast fra servicestandard s. 64 også særlige for hold.

[Retningslinje håndtering, rengøring og desinfektion af lokaler og udstyr skal følges.](#)

Udstyr og instrumenter



Udstyr og instrumenter skal rengøres evt. desinficeres mellem hver borger.



Udstyr der bruges hos samme borger skal rengøres ved synligt forurening. Altid straks rengøring, evt. desinfektion, når der er forurening med blod, sekret, ekskret, ved opkast eller diarré.

[Retningslinje for håndtering, rengøring og desinfektion af lokaler og udstyr skal følges.](#)

Vasketøj



Håndteres som urent.

Håndteres uden at forurene arbejdsdragten.

Stærkt forurenede og vådt vasketøj lægges i en klar plastikpose i vasketøjsposen, hvis det ikke kan vaskes straks.

Køkken og service



Vaskes i industriopvaskemaskinen

Der skal udføres håndhygiejne mellem rene og urene procedurer.

Rent service håndteres med rene hænder.

Affaldssortering



Affald er urent.

Håndteres uden at forurene arbejdsdragten.

Posen bør ikke overfyldes.

Affald bortskaffes som dagrenovation, med mindre det er klinisk risikoaffald.

[Retningslinje for håndtering af affald, herunder klinisk risiko fyldt affald skal følges](#)

Ved stik- og snitlæsioner



[Arbejds miljø vejledninger skal følges.](#)

Indkøb, nybyggeri og renovering



Ved indkøb er det et krav, at udstyr og inventar kan rengøres og desinficeres med godkendte metoder.

Ved nybyggeri og renovering bør hygiejneorganisationen medinddrages for råd og anbefalinger i planlægningsfasen.

For borgere med smitsomme sygdomme som f.eks. MRSA, CD, ESBL, er der udarbejdet særskilte retningslinjer under navnet på selve infektionen:

4. Ansvar og organisering

Alt personale, som arbejder i Ældre & Sundhed er ansvarlig for, at kende og anvende retningslinjen. Ledere er ansvarlige for at påse, at personalet overholder retningslinjen.

5. Referencer

VAR Healthcare: www.varhealthcare.dk

Statens Serum Institut med følgende links:

Generelle forholdsregler i sundhedssektoren: www.ssi.dk/NIRgenerelle

Håndhygiejne: www.ssi.dk/NIRhaandhygiejne

Desinfektion i sundhedssektoren: www.ssi.dk/NIRdesinfektion

Håndtering af tekstiler til flergangsbrug i sundhedssektoren: www.ssi.dk/NIRtekstiler

Rengøring i hospitals- og primær-sektoren: www.ssi.dk/NIRrengøring

Nybygning og renovering: www.ssi.dk/NIRnybygning