

# Menuplan



FÆLLESKØKKENET

– det nære valg

## September 2020 uden fisk

1	Hamburgerryg med flødekartofler, ratatouille.	Klar oksekødssuppe med boller.
2	Stegt kylling med skysauce, karotter.	Vaniljebudding med saftsauce.
3	Frikadeller med skysauce, blomkål.	Pandekager med solbærkompot.
4	Farsskinke med sennepssauce, smørstegte rosenkål.	Hjemmelavet vaniljeis.
5	Hakkebøf med bløde løg, skysauce, bagte rødbeder.	Kold jordbærsuppe med flødeskum.
6	Marineret nakkesteg med bagt kartoffel, broccolisalat.	Citronfromage med flødeskum.
7	Paneret flæsk med persillesauce, bagte gulerødder.	Abrikosgrød.
8	Sprængt kyllingebryst med citronsauc, grøntmiks.	Aspargessuppe.
9	Kogt oksebryst med sur-sødsauce, bønner.	Hjemmelavet chokolade-hasselnød is.
10	Lasagne med grov tomatsauce.	Henkogt pære med ymercreme.
11	Rosmarinkrydret farsbrød med stegte kartofler, blomkål.	Jordbærsuppe med tvebakker.
12	Bøf Lindstrøm med skysauce, buketblanding.	Rødgrød.
13	Stegt kamsteg med skysauce, kartofler, rødkål	Fløderand med solbærsauce.
14	Krebinet med stuede ærter og gulerødder.	Æblegrød.
15	Boller i karry, løse ris, ærter.	Hønsekødssuppe med boller.
16	Gryderet med cocktailpølser, løse ris, broccoli.	Budding med saftsauce.
17	Frikadeller med stuvet hvidkål.	Stikkelsbærgrød.
18	Farseret porre med skysauce, bagte gulerødder.	Risengrød med kanelsukker.
19	Stegt kylling, skysauce, kartofler, blomkål	Hjemmelavet sorbet af solbær.
20	Oksesteg med skysauce, glaserede løg og karotter.	Chokolademousse med flødeskum.
21	Millionbøf med kartoffelmos, broccoli.	Abrikosgrød.
22	Kalkunbryst med champignonsauce, smørstegte rosenkål.	Tomatsuppe med nudler.
23	Røget flæsk med brunkål.	Hyldebærsuppe med tvebakker.
24	Hakkebøf med bearnaisesauce, stegte kartofler, bønner.	Sveskegrød.
25	Chili Con Carne med løse ris.	Hjemmelavet is med chokoladesauce.
26	Forloren hare med vildtsauce, bagte rodfrugter.	Ymerfromage med appelsinsauce.
27	Gullasch med kartoffelmos, bagte rødbeder.	Nougatfromage med flødeskum.
28	Krebinet med skysauce, stegte rødder i salviemør.	Skovbærgrød.
29	Hamburgerryg med aspargessauce, gulerodsmiks.	Klar oksekødssuppe med boller.
30	BBQ kyllingebryst med sauce, stegte kartofler, broccoli.	Æble-pæresuppe med tvebakker.

Ret til overraskelser eller ændringer i menuen forbeholdes.

**Velbekomme fra Fælleskøkkenet**