

# Menuplan



FÆLLESKØKKENET

– det nære valg

Oktober 2020 uden indmad

1	Frikadeller med stuede ærter og gulerødder.	Pandekager med sorbet.
2	Stegt rødspætte med persillesauce, gulerødder.	Appelsinfromage med flødeskum.
3	Stegt medister med skysauce, rødkål.	Jordbærgrød.
4	Kalvesteg med skysauce, bønner og perleløg.	Panna cotta med havtorn.
5	Okseragout med kartoffelmos.	Blommegrød.
6	Italiensk kødsauce med pasta, majsblanding.	Aspargessuppe.
7	Hønsfrikasse.	Hjemmelavet sorbet af mango.
8	Boller i karry med ris og ærter.	Alliancegrød.
9	Hellefisk med hollandaisesauce, broccoliblanding.	Pærer med chokoladeskum.
10	Forløren hare med vildtsauce, rosenkål, ribsgele.	Pandekager med solbærkompot.
11	Bøf stroganoff med kartoffelmos, romanesco grønt.	Appelsinfromage med flødeskum.
12	Karbonader med champignonsauce, grønt.	Sveskegrød.
13	Bøf Lindstrøm med skysauce, buketblanding.	Mannagrød med kanel sukker.
14	Biksemad med skysauce, bagte rødbeder.	Kold abrikossuppe med tvebakker.
15	Forløren and med skysauce, bagte rodfrugter.	Jordbærgrød.
16	Stegte sild med stuede kartofler, ærter.	Chokoladebudding med flødeskum.
17	Stegt kylling med skysauce, blomkål.	Bagte æbler med flødeskum.
18	Krebinet med skysauce, romanesco grønt.	Fløderand med mangosauce.
19	Rullesteg-svesker med skysauce, kartofler, rødkål	Rødgrød.
20	Nakkekotelet med champignonsauce, buketgrønt.	Pærevælling.
21	Kogt skinke med stuvet spinat.	Hjemmelavet skovbær is.
22	Paneret flæsk med persillesauce, bagte gulerødder.	Blommegrød.
23	Fiskefrikadeller med remouladesauce, ærter.	Ananas-fersken med flødeskum.
24	BBQ kylling med skysauce, stegte kartofler, majs.	Hyldebærsuppe med tvebakker.
25	Oksesteg med skysauce, bønner.	Hindbærmousse med flødeskum.
26	Hakkebøf med bløde løg, skysauce, bagte rødbeder.	Skovbærgrød.
27	Krebinet med stuvet hvidkål.	Oksekødssuppe med boller, urter.
28	Millionbøf med kartoffelmos, bagte gulerødder.	Pandekager med kompot.
29	Frikadeller med skysauce, ovnbagt ratatouille.	Risengrød med kanel sukker.
30	Dampet torsk med sennepssauce, broccoli.	Panna cotta med hindbærsauce.
31	Nakkesteg med skysauce, kartofler, rødkål.	Blommer med cremesauce.

Ret til overraskelser eller ændringer i menuen forbeholdes.

**Velbekomme fra Fælleskøkkenet**