

# Menuplan



FÆLLESKØKKENET

– det nære valg

Oktober 2020 uden fisk

1	Frikadeller med stuede ærter og gulerødder.	Pandekager med sorbet.
2	Krebinet med skysauce, karotter.	Appelsinfromage med flødeskum.
3	Stegt medister med skysauce, rødkål.	Jordbærgrød.
4	Kalvesteg med skysauce, bønner og perleløg.	Panna cotta med havtorn.
5	Okseragout med kartoffelmos.	Blommegrød.
6	Italiensk kødsauce med pasta, majsblanding.	Aspargessuppe.
7	Hønsfrikasse.	Hjemmelavet sorbet af mango.
8	Boller i karry med ris og ærter.	Alliancegrød.
9	Frikadeller med skysauce, ratatouille.	Pærer med chokoladeskum.
10	Forløren hare med vildtsauce, rosenkål, ribsgele.	Pandekager med solbærkompot.
11	Bøf stroganoff med kartoffelmos, romanescogrønt.	Appelsinfromage med flødeskum.
12	Karbonader med champignonsauce, grønt.	Sveskegrød.
13	Bøf Lindstrøm med skysauce, buketblanding.	Mannagrød med kanel sukker.
14	Biksemad med skysauce, bagte rødbeder.	Kold abrikossuppe med tvebakker.
15	Forløren and med skysauce, bagte rodfrugter.	Jordbærgrød.
16	Krebinet med skysauce, romanescogrønt.	Chokoladebudding med flødeskum.
17	Stegt kylling med skysauce, blomkål.	Bagte æbler med flødeskum.
18	Kalvehjerter i flødesauce med mos, rosenkål.	Fløderand med mangosauce.
19	Rullesteg-svesker med skysauce, kartofler, rødkål	Rødgrød.
20	Nakkekotelet med champignonsauce, buketgrønt.	Pærevælling.
21	Kogt skinke med stuvet spinat.	Hjemmelavet skovbær is.
22	Paneret flæsk med persillesauce, bagte gulerødder.	Blommegrød.
23	Farsskinke med sennepssauce, broccoli.	Ananas-fersken med flødeskum.
24	BBQ kylling med skysauce, stegte kartofler, majs.	Hyldebærsuppe med tvebakker.
25	Oksesteg med skysauce, bønner.	Hindbærmousse med flødeskum.
26	Hakkebøf med bløde løg, skysauce, bagte rødbeder.	Skovbærgrød.
27	Krebinet med stuvet hvidkål.	Oksekødssuppe med boller, urter.
28	Millionbøf med kartoffelmos, bagte gulerødder.	Pandekager med kompot.
29	Frikadeller med skysauce, ovnbagt ratatouille.	Risengrød med kanel sukker.
30	Oksekødboller med tomat sauce, bulgur, bønner.	Panna cotta med hindbærsauce.
31	Nakkesteg med skysauce, kartofler, rødkål.	Blommer med cremesauce.

Ret til overraskelser eller ændringer i menuen forbeholdes.

**Velbekomme fra Fælleskøkkenet**