

# Retningslinjer vedrørende sovende børn i dagtilbud



# Retningslinjer vedrørende sovende børn i dagtilbud

Lolland Kommune har udarbejdet disse retningslinjer i forhold til sove-børn i dagtilbud, herunder anvendelsen af soveseler. Formålet med retningslinjerne er at sikre højt niveau af sikkerhed, sundhed og trivsel for børn i kommunens dagtilbud, og være med til at forebygge ulykker. Retningslinjerne følger sikkerheds- og sundhedsstyrelsens anbefalinger og er gældende for dagpleje, privatpasningsordning og alle kommunale, private og selvejende daginstitutioner.

## Sovebørn

For børn der skal sove i dagtilbuddet, gælder følgende:

Børn i dagtilbud kan sove i barnevogn, krybbe eller indendørs i seng eller på madras, samt i sove shelters i skovbørnehaver. Af hensyn til børnenes sikkerhed skal børn der sover i barnevogn/krybbe anvende sovesele. Større børn over 2 år og børn der sover meget uroligt og forsøger at vende sig, bør ikke sove i sove sele. Disse børn bør sove på madras på gulvet.

Hvor anvendelsen af soveseler til børn over 2 år og brug af barnevogn/krybbe undtagelsesvis findes nødvendig, grundet særlige pædagogiske omstændigheder indhentes forældresamtykke. (se skabelon i bilag)

## Barnevogne/krybber

Dagplejen og institutionen stiller et antal barnevogne/krybber til rådighed. Barnevognene skal være i sikkerhedsmæssig korrekt stand og skal være godkendt af Dansk Varefakta. Hvis forældrene ønsker at medbringe egen vogn, aftales dette. Private vogne skal kontrolleres jævnligt, og bør være godkendt af Dansk varefakta. Forældre oplyses om deres eget ansvar for sikkerhedsmæssig vedligeholdelse af barnevognen, hvis de medbringer egen vogn til barnet.

## Soveseler og sovestilliger

Børnene skal lægges til at sove på ryggen.

Barnet lægges i en godkendt sovesele, der passer til barnets alder og størrelse (Selen skal henvises til europæisk sikkerhedsstandard EN 13210:2004 og være godkendt af dansk varefakta Nævn, dvs. mærket VAREFAKTA). Sove selen skal kontrolleres for slid, og korrekt montering før hver soveperiode. Soveselen skal sidde tæt ind til kroppen, uden at stramme og være fastspændt med remmer i bunden af barnevognen/krybben og strammet til. Seler der er mere end 5 år gamle eller slidte må ikke bruges.

## Puder

Der anvendes ikke puder til børn under 1 år.

## Seleskærer

Der skal altid være en saks inden for rækkevidde i ligge-haller, legestuer og dagplejehjem. Seleskæreren skal være placeret i voksenhøjde, og anvendes til at klippe selen op og frigøre barnet i akutte situationer og ved risiko for kvælning.

## Opsyn

Ingen sele kan anses for sikker, hvilket støtter behovet for opsyn. Sovende børn skal være under jævnligt opsyn, babyalarm kan kun benyttes som supplement til hyppige tilsyn. Vågne børn i seler må ikke være alene. Hvis syge børn lægges til at sove i dagtilbuddet, skal de være under konstant opsyn.

## Fluenet og regnslag

Brug af regnslag når børn sover i barnevognen/krybbe bør undgås. Er det ikke muligt at krybben/barnevognen kan placeres under halvtag, er det vigtigt, at regnslaget passer til barnevognen/krybben, og at der er åbning for ventilation. I sæson for insekter, hvor insektnet vurderes nødvendigt, skal det sikres at Insektnettet passer til barnevognens/krybbens størrelse, da det ellers kan udgøre en sikkerhedsrisiko for barnet. Ble eller lign er ikke tilladt foran vognens åbning.

## Temperatur

Vejrforhold vurderes altid i forbindelse med børns søvn udendørs. Hvis temperaturen udenfor er under -10 grader, skal børnene sove indendørs.

## Sutter/sutteklæder

Sutter tjekkes jævnligt for om de er møre. Sutteklæder kan udgøre en sikkerhedsrisiko og må derfor ikke bruges.

## Hygiejne og et godt sovemiljø

Der skal skabes et godt, rart, hygiejnisk og sikkert sovested for barnet. Sengetøj skal vaskes hver 14. dag ved 60 grader, Madrasser og sengetøj luftes og tages ind umiddelbart efter brug. Hvert barn skal have deres eget sengetøj og madras. Barnevogne, krybber, evt. weekendsenge og soveshelters rengøres med sæbevand mindst en gang om måneden og i øvrigt efter behov. Luften skal være frisk. Krybbe bund og lignende tjekkes for skimmelsvamp og kasseres eller afvaskes med rodalon4 ved fund.

## Links til yderligere information:

[Anvendelse-af-soveseler-i-dagtilbud\\_27062019.ashx \(sst.dk\)](#)

[Haandbog-om-hygiejne-2019.ashx \(sst.dk\)](#) (s.18)

Udarbejdet af: Skole og Dagtilbud i samarbejde med sundhedstjenesten november 2022