



## Hej med dig!

Den lille bog du holder i din hånd er et Kultur- og fritidspas. Du kan bladre igennem passet og læse om forskellige idrætsforeninger, klubber, musikskole, billedskole og museer, hvor du kan bruge dit pas.

**Det gælder om, at samle så mange stempler og klistermærker som muligt!**

## Hvordan gør jeg?

Hvis du melder dig ind i en fodboldklub, spejdergrupper, musikhold eller lignende så får du et stempel/klistermærke 1. gang du møder op. Hvis du tager på museum med din familie så får du et stempel/klistermærke hver gang du besøger et museum.

## Mød op og prøv gratis at være med til træning:

I september måned kan du gratis møde op og prøve en aktivitet hos en forening eller klub. Tal med din mor eller far om hvornår det er, de får nemlig en liste med datoer.

## Vind et gavekort på 500 kr.:

Når skolen slutter i juni måned næste år, kan du sende dit pas med posten eller aflevere det til kommunen. Er du én af dem, der har samlet flest stempler/klistermærker, har du chancen for at vinde et gavekort på 500 kr.

## God fornøjelse til dig og dine venner!



DIT foto



**Dette pas tilhører:**

**Navn**

**Adresse**

**Postnr / By**



## GYMNASTIK- OG IDRÆTSFORENINGER

klistermærke/stempel

### Errindlev Gymnastik og Idrætsforening

Errindlevhallen og Errindlev Stadion,  
Stadionvej 2, 4895 Errindlev

Gymnastik, fodbold, håndbold, badminton

**www.egi.dk**

**Kontakt:** Stine Casmose Christiansen, tlf.  
50404595



klistermærke/stempel

### Holeby-Bursø Gymnastikforening

Holeby skoles gymnastiksal, 4960 Holeby

**Kontakt:** Betina Meike Larsen, tlf. 27623009





## GYMNASTIK- OG IDRÆTSFORENINGER

klistermærke/stempel



### Nakskov Idrætsmærkeforening – NIMF

#### Nakskov Idrætscenter

A.E. Hansensvej 1, 4900 Nakskov.

#### Stormarkskolen, gymnastiksalen,

Fastings Allé, 4900 Nakskov

Rope-skiping for drenge og piger

Street funk for piger fra 9 år og opefter

Pigefræs for piger 5-7 år

Dansegymnastik for piger 8-12 år

**www.nimf.dk**

**Kontakt:** Annelise Clausen, tlf. 54922740

klistermærke/stempel

### Nøbbet Gymnastikforening

Ravnsborghallens gymnastiksal,

Pederstrupvej 30, 4913 Horslunde

Springgymnastik

Rytmegymnastik

**Kontakt:** Hanne Frandsen, tlf. 54961016



## Rudbjerg Gymnastikforening

### Rudbjerghallen,

Rudbjergvej 16B, 4983 Dannemare

### Vestenskov skole,

Vestenskovvej 51, 4900 Nakskov

### Dannelunde skole,

Gloslundegade 7, 4983 Dannemare

Springgymnastik 6-15 år

Rytmask gymnastik for piger fra 10 år

Puslinge-gymnastik 3-6 år

### Introduktion:

Mandage den 12/9, 19/9, 26/9. Mulighed for at prøve airtrack, måttespring med mere.

[www.rudbjerg-gf.dk](http://www.rudbjerg-gf.dk)

**Kontakt:** Benthe Juszczyk, tlf. 54944289

## Østofte Gymnastik og Idrætsforening

Østofte skole, gymnastiksalen,

Østoftegade 42, 4951 Nørreballe

**Introduktion:** Opstart uge 38

Piger 0.-2. klasse: Rytme og spring, mandag den 19/9 og 26/9, kl. 16.15-17.15.

Mix drenge/piger 3.-7. klasse: Rytme og spring, tirsdag den 20/9 og 27/9, kl. 15.30-16.45.

Drenge 0.-2. klasse: Leg og spring, tirsdag den 20/9 og 27/9, kl. 16.45-17.45.

[www.o-g-i-f.dk](http://www.o-g-i-f.dk)

**Kontakt:** Marianne Lauridsen, tlf. 54759165

klistermærke/stempel

klistermærke/stempel



## SPEJDERGRUPPER

klistermærke/stempel

### FDF Maribo

FDF-Huset, Spejdervænget, 4930 Maribo

Friluftaktiviteter, kendskab til naturen, udendørs overnatninger, lejrture. Vi vægter fællesskab og godt kammeratskab højt, og det skal være sjovt at gå til FDF.

**Kontakt:** Birgitte Jæger Hoff, tlf. 54783135,  
mail [birgitte.hoff@mknet.dk](mailto:birgitte.hoff@mknet.dk)



klistermærke/stempel

### FDF Nakskov

Bregnevej 28, 4900 Nakskov

Udendørs og indendørs aktiviteter, spil, leg, fællesskab, natur, sammenhold og fri fantasi

**Kontakt:** Janne Larsen, tlf. 42259509



### KFUM-spejderne Knuthenborg

Bandholm skole, Svanevigcentret,  
Birketvej 94, 4941 Bandholm

**Introduktion:** Mandage, kl. 17-18.30.

**Kontakt:** Tina Bøgel, tlf. 50821418

klistermærke/stempel

### Maribo Spejderne – DDS

Spejdervænget, 4930 Maribo

**[www.maribospejderne.dk](http://www.maribospejderne.dk)**

Kontakt: Bente Jørgensen, tlf. 54781039

klistermærke/stempel



## SPEJDERGRUPPER

klistermærke/stempel



klistermærke/stempel



### Nakskov Spejderne – DDS

Enghytten, Engvej 14, 4900 Nakskov

#### Introduktion:

**0.-1. klasse:** tirsdag den 30/8, 6/9, 13/9, kl. 17.30 – 19.30. Ring til Mikroleder Dorthe, tlf. 22217346 inden du kommer til spejdermødet.

**2.-3. klasse:** onsdag den 31/8, 7/9, 14/9, kl. 17.30-19.30. Ring til Minileder Jonna, tlf. 26653872 inden du kommer til spejdermødet.

Det er vigtigt, at vi ved hvor mange der kommer. Der kan være venteliste for senere indmeldelse.

### De grønne pigespejdere, Pederstrup

Togvognen,  
Magletving Møllevej 50, 4943 Torrig

Spejdersport i naturen og i hytte. Ture, weekends, lejre.

#### Introduktion:

Lørdag den 3/9, 17/9, 1/10, kl. 9.30-12.30  
Kontakt venligst en af lederne hvis du kommer: Linda, tlf. 54939653 eller Anni, tlf. 54939370

**Kontakt:** Anni Hansen, tlf. 54939370

## Nakskov Boldklub

Bregnevej 57, 4900 Nakskov

Fodbold og leg

### Introduktion:

Drenge: I september, mandag og onsdag

kl. 16.30-18

Piger: I september, tirsdag og torsdag

kl. 16.45-18

**[www.nakskov-boldklub.dk](http://www.nakskov-boldklub.dk)**

**Kontakt:** James T. Nielsen, tlf. 54920024

## Ny Kappel Boldklub 07

Kappelvej 4B, 4900 Nakskov (udendørs)

**Rudbjerghallen**, Rudbjergvej 16,

4983 Dannemare

**Vestenskov skole**, Vestenskovvej 51,

4900 Nakskov (indendørs)

Fodbold (udendørs: april-okt.

Indendørs: okt.-april)

**Introduktion:** Under 8 år:

tirsdage i september kl. 17 i Kappel

**[www.bricksite.com/nykappelboldklub07](http://www.bricksite.com/nykappelboldklub07)**

**Kontakt:** Per Lohse, tlf. 54950825

klistermærke/stempel

klistermærke/stempel



# FODBOLD- OG HÅNDBOLDKLUBBER

## Rudbjerg Håndboldklub

Rudbjerghallen,  
Rudbjergvej 16B, 4983 Dannemare

Håndbold med masser af boldspil for børn  
0.-3. klasse.

### Introduktion:

8-10 årige: Torsdage i september, kl. 16.30-18

**Kontakt:** Ebbe Edvardsen, tlf. 30324020

klistermærke/stempel



## Ravnsborg Håndboldklub

Ravnsborghallen,  
Pederstrupvej 30, 4913 Horslunde

Håndboldtræning og kampe i et godt og  
socialt klubfællesskab.

**[www.ravnsborghaandboldklub.dk](http://www.ravnsborghaandboldklub.dk)**

**Kontakt:** Sannie Johansen, tlf. 20125183

klistermærke/stempel



## Rødby Boldklub

Rødby Stadion,  
Østre Allé 4c, 4970 Rødby

### Introduktion:

Mandage og onsdage, kl. 16.30-17.45  
i september.

[www.rodbyboldklub.dk](http://www.rodbyboldklub.dk)

**Kontakt:** Mia Møller, tlf. 40364841

klistermærke/stempel



# TENNIS OG BADMINTON

## Nakskov Tennisklub

Bregnevej 53, 4900 Nakskov

Juniortræning for begyndere. Udendørs grusbane (maj-sept.) Indendørs (sept.-april)

### Introduktion:

Udendørs træning: torsdag den 1/9 kl. 15-17, tirsdag den 6/9 kl. 15-17, torsdag den 8/9 kl. 15-17.

Indendørs træning: onsdag den 14/9, 21/9, 28/9 kl. 15-16.30.

**www.nakskovtennisklub.dk**

**Kontakt:** Søren Sørensen, tlf. 54923824

## Rudbjerg Badmintonklub

Rudbjerghallen,

Rudbjergvej 16B, 4983 Dannemare

Badmintontræning for begyndere og nystartet tennisafdeling

### Introduktion:

Badminton sæsonstart den 21/9 kl. 14.30.

Onsdag den 28/9 kl. 14.30-16.

Tennis: Mandage kl. 15, opstart den 15/8.

Mød gerne op alle mandage i september.

Ketcher og bolde kan lånes.

**Kontakt:** Mette Hellesøe, tlf. 54944014

klistermærke/stempel



klistermærke/stempel



## Søllested Badmintonklub

Højrebyhallen, Bøgevej 4, 4920 Søllested

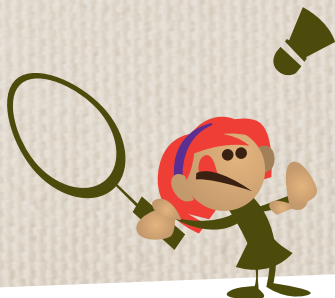
Badmintontræning for børn hver mandag kl. 16-18. Trænere er Svend Petersen og Anne-Lise Ibsen.

### Introduktion:

Alle mandage i september, kl. 16-18

**Kontakt:** Anne-Lise Ibsen, tlf. 54941708

klistermærke/stempel



## GOLF OG BILLARD

klistermærke/stempel

### Søllested Billardklub

Sportsvej 12, 4920 Søllested

Billard-kegle, Carambole

#### **Introduktion:**

Mandage, kl. 16-18 i september

**Kontakt:** Jørn Saaby, tlf. 41970290



klistermærke/stempel

### Vestlollands Golfklub

Maribovej 252, Halsted, 4900 Nakskov

Junior- og mikrotræning

#### **Introduktion:**

Mix (dreng og pige): Torsdag den 1/9, 8/9, 15/9, 22/9, kl. 17-18.30. Fredag den 2/9, 9/9, 16/9, 23/9, kl. 16-17.

Micro (indtil 12 år): Fredag den 2/9, 9/9, 16/9, 23/9, kl. 17-18.

**[www.vestgolf.dk](http://www.vestgolf.dk)**

**Kontakt:** Hanne Brødholt Larsen,  
tlf. 54988844





# MUSIK, DANS OG BILLEDKUNST

klistermærke/stempel

## Midtllandske Folkedansere

Søndre skole, Holebyafdelingen, gymnastiksalen, 4960 Holeby

Folkedans, sang og leg

### Introduktion:

Torsdag den 1/9, 8/9, 15/9, 22/9, 29/9, kl.  
17.15-18.15

**www.mlf-holeby.dk**

**Kontakt:** Ilse Sommer, tlf. 54607094



klistermærke/stempel

## Nakskov Garden

Stormarksskolen, 4900 Nakskov

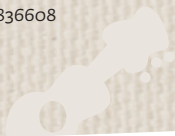
Rytmeskole, blæser- og slagtøjsinstru-  
menter, march, tattoo-træning, dans

### Introduktion:

Alle mandage i september, kl. 18

**www.nakskov-garden.dk**

**Kontakt:** Jannie Eirup, tlf. 28836608



## Lolland Musikskole

Klostergade 22, 4900 Nakskov

Musikundervisning og sammenspil i  
Maribo, Nakskov og Horslunde

**www.lollandmusikskole.dk**

**Kontakt:** Kontoret i Nakskov på 54956242  
eller kontoret i Maribo på 54783547

klistermærke/stempel

## Lolland Billedskole

Klostergade 22, 4900 Nakskov

Inspirerende billedkunstundervisning  
af professionelle kunstnere i dialog med  
eleverne

**www.lollandbilledskole.dk**

**Kontakt:** Mini Blume, tlf. 32968118/51279223

klistermærke/stempel



## MUSEER OG SAMLINGER

klistermærke/stempel

### Askø Museum

Konemadevej 40, Askø, 4930 Maribo

Lokalhistorisk museum med genstande fra livet på Askø og Lilleø

#### Åbningstider:

Tors.og lør., kl. 13-15 (15/6-15/9)

For gruppebesøg uden for åbningstid  
kontakt Anni Thage, tlf. 54710047



klistermærke/stempel

### Danmarks Sukkermuseum

Løjtoftevej 22, 4900 Nakskov

[www.sukkermuseet.dk](http://www.sukkermuseet.dk)

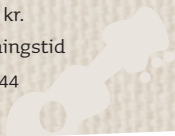
Oplev historien om sukkerindustrien på  
Lolland

**Åbningstider:** Lør. kl. 13-16 (1/10-31/5)

+ Tirs.-søn. kl. 13-16 (1/6-30/9)

**Entré:** Voksen 40 kr./ børn 20 kr.

For gruppebesøg uden for åbningstid  
kontakt museet på tlf. 54923644



### Hvedemagasinet

Havnegade 23, 4941 Bandholm

[www.hvedemagasinet.org](http://www.hvedemagasinet.org)

Et kulturhus,  
der vidner om byens storhedstid

For gruppebesøg kontakt Niels Hovmand, tlf.  
54763611

klistermærke/stempel

### Museum Polakkasernen

Højbygårdsvej 34, Tågerup, 4970 Rødby

[www.federacja-polonia.dk/dk/museum.html](http://www.federacja-polonia.dk/dk/museum.html)

Historien om de polske indvandrere, som  
arbejdede med sukkerroedyrkning

**Åbningstider:** Tirs.-søn. kl. 14-16 (1/7-31/8,  
samt påske, pinse og skolernes efterårsferie)

**Entré:** 30 kr.

For gruppebesøg uden for åbningstid  
kontakt tlf. 54782330

klistermærke/stempel



## MUSEER OG SAMLINGER

klistermærke/stempel

### Det Gamle Trykkeri

Jernbanegade 8, 4900 Nakskov

Arbejdende museum, hvor man trykker som i gamle dage

**Åbningstider:** Man., kl. 9-12 + ons., kl. 9-14



klistermærke/stempel

### Fejølømuseum

Herredsvej 190, 4944 Fejølø

Fortæller om ø-livet gennem søfart, fiskeri, landbrug og frugtavl

**Åbningstider:** Tirs., kl. 19-22 (1/6-1/9)

For gruppebesøg uden for sæson kontakt Bjarne Abildtrup Madsen, tlf. 54713100



## Frilandsmuseet – Museum Lolland-Falster

Meinckesvej, 4930 Maribo

[www.aabne-samlinger.dk/lollandfalster](http://www.aabne-samlinger.dk/lollandfalster)

På 10.000 m<sup>2</sup> vises Lolland-Falsters bond-ekultur og byggeskik fra 1800-tallet

### Åbningstider:

Tirs-søn, kl. 10-16 (1/5-30/9, samt uge 42)

**Entré:** Børn gratis, voksne 30 kr.



## Fuglsang Kunstmuseum

Nystedvej 71, 4891 Toreby Lolland

[www.fuglsangkunstmuseum.dk](http://www.fuglsangkunstmuseum.dk)

Tlf. 54781414

Malerier, skulpturer og kunst på papir fra 1700-tallet til i dag

### Åbningstider:

Maj-august: Alle dage kl. 10-17

September-oktober: tirs-søn, kl. 11-16

November-december: ons-søn, kl. 11-16



**Entré:** Børn gratis, voksne 70 kr.



## MUSEER OG SAMLINGER

klistermærke/stempel

### Kappel Stubmølle

Kappelvej 6, Kappel, 4900 Nakskov

[www.kappelstubml.dk](http://www.kappelstubml.dk)

Stubmøllen er den ældste type vindmølle – prøv at dreje møllen!

For gruppebesøg kontakt Holger Villadsen, tlf. 54705408



klistermærke/stempel

### Minibyen i Maribo

Refshalevej 1, 4930 Maribo

[www.maribominiby.dk](http://www.maribominiby.dk)

Formålet er, at bygge Maribo købstad fra 1850-1900 i str. 1.10. udført som bygningerne så ud på den tid

**Åbningstider:** man.-tors., kl. 9-12 på værkstedet.

**Kontakt:** Birgit Nielsen, tlf. 54789011



## Nakskov Brandmuseum

”Sprøjtehuset”

Elvej 10, 4900 Nakskov

[www.sprojtehuset.dk](http://www.sprojtehuset.dk)

Brandvæsenets historie på Lolland med brandbiler, udkaldsudstyr og uniformer

**Åbningstider:** torsdag, kl. 19-21

For gruppebesøg uden for åbningstid

kontakt Per Paaske, tlf. 24794266



## Nakskov Skibs- og Søfartsmuseum

Havnegade 2, 4900 Nakskov

[www.skibsmuseum-nakskov.dk](http://www.skibsmuseum-nakskov.dk)

Skibsfart og byggeri og fortællinger om H. N. Andersen, ØK og Nakskov Skibsværft

**Åbningstider:** tirs.-fre., kl. 13-16 (1/4-30/9)

For gruppebesøg uden for åbningstid

kontakt, tlf. 54953909



klistermærke/stempel



### Reventlow-Museet Pederstrup

- Museum Lolland-Falster

Pederstrupvej 124, 4913 Horslunde

[www.aabne-samlinger.dk/lollandfalster](http://www.aabne-samlinger.dk/lollandfalster)

Lensgreve C.D.F. Reventlows gods med kunst og landskabspark

#### Åbningstider:

Lør.-søn., kl. 12-16 (1/5-31/5)

Tirs.-søn., kl. 12-16 (1/6-31/8)

Lør.-søn., kl. 12-16 (1/9-30/9)

**Entré:** børn gratis, voksne 30 kr.

Gratis adgang i parken hele året.

### Stiftsmuseet

- Museum Lolland-Falster

Banegårdspladsen 5, 4930 Maribo

[www.aabne-samlinger.dk/lollandfalster](http://www.aabne-samlinger.dk/lollandfalster)

Museet fra 1890 viser Lolland-Falsters historie fra stenalder til nu

**Åbningstider:** ons.-søn., kl. 12-16.

**Entré:** børn gratis, voksne 30 kr

klistermærke/stempel



## Her er nogle vigtige datoer til dig og dine venner:



### September 2011

Du kan gratis prøve en aktivitet hos en forening eller klub, der er med i passet.

### 1. juni 2012

I maj måned, og allersenest 1. juni, skal du huske at sende dit Kultur- og fritidspas ind til kommunen, så du kan være med i konkurrencen om et gavekort på 500 kr.

### Send passet med posten til

Lolland Kommune, Kultur og Fritid, Jernbanegade 7, 4930 Maribo

### ..eller kig forbi og giv passet til os

Kultur og Fritid, Det Gamle Rådhus, Torvet 1, 4930 Maribo

## KULTUR- OG FRITIDSPASSET ER UDGIVET AF:

**Kultur og Fritid**, Lolland Kommune, Jernbanegade 7, 4930 Maribo

**Redaktion:** Astrid Krüger Morsing

**Grafisk design samt illustrationer:** Martin Ørsted

**Tryk:** LF Tryk Team





**Deltag i konkurrencen om et gavekort på  
500 kr. - se mere inde i passet**